



PROJET PÉDAGOGIQUE

Summer Beach Camp 2026

Accueil de mineurs avec hébergement

1. Présentation générale du séjour

Intitulé du séjour : Camp d'été de Gymnastique Rythmique (GR).

Durée : 5 jours – du lundi au vendredi.

Accueil des participants : arrivée le dimanche après-midi possible pour les mineurs hébergés.

Public accueilli : Gymnastes licenciées FFGYM, nés avant 2016 et pratiquant la gymnastique rythmique en compétition.

Effectif :

- 60 mineurs au total maximum
- Dont 24 mineurs hébergés

Type d'accueil : Accueil Collectif de Mineurs (ACM) avec hébergement

Lieu : ARGELES-SUR-MER

Organisateur : Club ARGELÈS GR

2. Objectifs pédagogiques

Ce camp d'été a pour objectif de proposer aux gymnastes un temps sportif fort et éducatif autour de la gymnastique rythmique, dans un cadre sécurisé et bienveillant.

Les objectifs pédagogiques sont les suivants :

- Approfondir et perfectionner les bases techniques et corporelles en gymnastique rythmique.
- Découvrir de nouvelles méthodes de travail et de préparation sportive.
- Développer la confiance en soi et l'expression corporelle.
- Favoriser l'autonomie, la concentration et l'engagement personnel.
- Encourager l'esprit de groupe, le respect des autres et la solidarité.

- Permettre aux gymnastes de vivre une expérience collective enrichissante
-

3. Organisation générale du séjour

L'organisation du séjour est pensée afin de respecter le rythme des enfants et des adolescents, en alternant les temps d'activités sportives, les activités complémentaires et les temps de repos.

Les journées s'articulent autour :

- de séances de gymnastique rythmique encadrées ;
- de deux activités complémentaires sur la semaine favorisant la récupération, la cohésion de groupe et l'épanouissement personnel ;
- de temps calmes et de temps libres encadrés.

Une attention particulière est portée à la gestion de la fatigue, à l'hydratation et au bien-être des participants.

4. Description des activités

4.1 Gymnastique rythmique (activité principale)

Les séances de GR constituent le cœur du camp d'été et sont encadrées par une intervenante de haut niveau, Varvara Filiou, accompagnée de l'équipe technique comprenant au minimum deux entraîneurs de notre club.

Elles visent à :

- travailler la technique corporelle et la manipulation d'engins.
- améliorer la coordination, la souplesse et la musicalité.
- développer la qualité artistique et l'expression.
- découvrir des méthodes d'entraînement issues du haut niveau international.
- préparer les gymnastes à la performance dans un cadre adapté à leur âge.

Les contenus sont différenciés selon les tranches d'âge et les niveaux afin de garantir une progression sécurisée, exigeante et motivante.

4.2 Activités complémentaires :

Deux activités complémentaires sont proposées afin d'équilibrer les temps sportifs :

- **Activité 1 : Après-midi plage et jeux collectifs**
- **Activité 2 : Soirée conviviale (19h00 - 22h)**

Objectifs :

- renforcer la cohésion et l'esprit d'équipe.
- offrir un temps de détente et de plaisir.
- favoriser les échanges entre gymnastes de différents âges

- de favoriser la récupération physique et mentale

Ces activités seront encadrées par des adultes qualifiés et adaptées à l'âge des participants.

5. Encadrement

L'encadrement est assuré conformément à la réglementation des accueils collectifs de mineurs avec hébergement, dans un cadre associatif.

Effectif encadré :

- 60 mineurs maximum au total
- dont 24 mineurs maximum hébergés en mobil-homes

Composition de l'équipe d'encadrement :

- 1 responsable de séjour (également entraîneur).
- 1 intervenante GR de haut niveau (Varvara Filiou, gymnaste olympique, 12 fois championne de Grèce de gymnastique rythmique).
- 2 entraîneurs GR du club ARGELÈS GR.
- 4 adultes chargés de l'accompagnement de l'hébergement et de la vie quotidienne.

Les adultes chargés de l'accompagnement sont des entraîneurs du club, bénévoles de l'association organisatrice ou membres du bureau de l'association organisatrice, exclusivement de sexe féminin, impliqués régulièrement dans la vie du club côtoyant régulièrement des mineurs.

Cette organisation permet d'assurer la sécurité physique et morale des mineurs tout au long du séjour.

6. Sécurité et bien-être des mineurs

La sécurité et le bien-être des participants constituent une priorité permanente.

Hébergement : Les mineurs hébergés sont logés en mobil-homes, dans un espace sécurisé, sous la surveillance constante des animateurs dédiés. Un adulte par mobil-homes.

Les mesures mises en place comprennent :

- un cadre clair avec des règles de vie expliquées dès l'arrivée.
- une présence adulte continue sur le site d'hébergement.
- une surveillance renforcée lors des déplacements (à pied) et des temps libres.
- une gestion adaptée de la fatigue et des éventuelles blessures.
- le respect du rythme, des besoins et de la personnalité de chaque enfant.

Un climat de confiance, de respect et de bienveillance est recherché afin de permettre à chaque gymnaste de s'épanouir pleinement.

7. Valeurs éducatives du séjour

Le camp d'été s'inscrit dans une démarche éducative fondée sur les valeurs suivantes :

- respect des personnes et des règles.
- entraide et esprit d'équipe.
- bienveillance et écoute.
- engagement et goût de l'effort.
- plaisir de pratiquer la gymnastique rythmique.

Ces valeurs sont transmises à travers l'ensemble des activités et du fonctionnement du séjour.

Ce projet pédagogique constitue le cadre de référence du séjour et est communiqué à l'ensemble de l'équipe encadrante. Il est tenu à disposition des services de l'État dans le cadre de la déclaration ACM.